

PROGETTO

“Affettività, Corpo e Sessualità”

Andersen International School of Milan

A.S. 2023-2024

PREMESSA

Fare prevenzione con i preadolescenti e gli adolescenti significa intervenire sulla cultura affettiva che sottende l'insieme dei loro comportamenti, conoscenze e opinioni rispetto agli specifici temi di interesse. In quest'ottica è quanto mai necessario mantenere il focus sui bisogni evolutivi preadolescenziali in modo da aprire una riflessione partecipata con i ragazzi per promuovere in loro nuove riflessioni, pensieri critici e maggiore consapevolezza. In base a questi presupposti, il tentativo è di intervenire sulle credenze e sulle rappresentazioni dei ragazzi con l'obiettivo di potenziare le loro risorse e capacità individuali utili a discernere valori di riferimento più funzionali alla crescita in contrapposizione a fattori di rischio o comportamenti che potrebbero inficiare il loro percorso evolutivo.

OBIETTIVI

L'intervento si propone di aumentare la consapevolezza nei ragazzi attraverso una riflessione partecipata sulle trasformazioni degli affetti, del corpo e della sessualità, con particolare attenzione allo sviluppo di nuove rappresentazioni in relazione al corpo sessuato.

Le classi saranno sostenute nella riflessione e nel confronto sui cambiamenti in essere relativi alla propria identità, alle trasformazioni corporee in atto, alle nuove modalità di relazionarsi nella coppia e ai possibili comportamenti a rischio. L'obiettivo è di restituire agli alunni rappresentazioni più nitide di sé, dei cambiamenti repentini del corpo adolescente e di promuovere e aumentare conoscenze e consapevolezza sul tema delle relazioni affettive e della sessualità.

INTERVENTI

Gli interventi rivolti agli alunni saranno realizzati all'interno del gruppo classe in quanto esso costituisce una valida risorsa all'elaborazione dei contenuti, favorendo processi di accomunamento, identificazione e condivisione di significati affettivi e relazionali.

STRUMENTI E METODOLOGIE

Verranno utilizzate le seguenti metodologie: brainstorming, circle time, disegno, storie, immagini o video stimolo per favorire e facilitare la simbolizzazione dei temi trattati. Sono strumenti che mirano all'attivazione e partecipazione di tutti i componenti del gruppo lasciando emergere le rappresentazioni più profonde.

Minotauro - Istituto di Analisi dei Codici Affettivi

Società Cooperativa - Cooperativa Sociale

Via Omboni, 4 - 20129 Milano - Tel/Fax: +39 02 29408705 - minotauro@minotauro.it - www.minotauro.it

C.F./ P-IVA/ Registro delle imprese 07627020154 - REA 1189411 - Albo Cooperative A164317

DESTINATARI

L'intervento sarà rivolto agli studenti della scuola media, agli insegnanti e ai genitori della scuola.

CONDUZIONE

Gli incontri saranno condotti da psicologi dell'Istituto Minotauro di Milano (Dott. Leopoldo Romanelli & Dott. Filippo Rosa), esperti nella conduzione di gruppi per la promozione del benessere e della prevenzione del disagio adolescenziale.