

 <p><b>MENU INVERNALE OTTOBRE-APRILE</b></p>	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>Settimana 1</b>	Risotto al parmigiano Hamburger di manzo Carote julienne	Pasta biologica al pesto Merluzzo alla mugnaia Patate al forno	Tortellini in brodo Cotoletta di pollo Finocchi crudi	Pasta al ragù di soia Uova strapazzate Insalata di stagione	Pizza margherita Zucchine trifolate
<b>Settimana 2</b>	Pasta al pomodoro Primo sale Carote al vapore	Ravioli di magro con olio evo Frittata Cavolfiori al forno	Polenta Polpettine al sugo Erbette	Risotto alla zucca Mozzarella Fagiolini	Passato di verdure con riso Veg burger Patate al forno
<b>Settimana 3</b>	Risotto alla parmigiana Cosce di pollo arrosto Carote julienne	Pasta al pomodoro Grana padano Erbette saltate	Chicche di patate al burro Bastoncini di pesce Zucchine trifolate	Bocconcini di tacchino con verdure Purè di patate	Pizza margherita Finocchi crudi
<b>Settimana 4</b>	Pasta al pomodoro Primo sale Patate al forno	Risotto allo zafferano Scaloppina di pollo al limone Carote crude	Lasagne alla bolognese Spinaci	Pasta al pesto Cuori di merluzzo gratinato Zucchine trifolate	Ravioli di magro alla salvia Crocchette di legumi Broccoli all'olio

- Frutta fresca di stagione e pane bianco tutti i giorni

