MENÙ INVERNALE *(OTTOBRE - APRILE)*

DIMENSIONE CUCINA La cucina come a casa tua	**LUNEDÌ** ***MONDAY***	**MARTEDÌ** ***TUESDAY***	**MERCOLEDÌ** ***WEDNESDAY***	**GIOVEDÌ** ***THURSDAY***	**VENERDÌ** ***FRIDAY***
Settimana 1 ***Week 1***	Risotto al parmigiano Hamburger di manzo Fagiolini	Pasta biologica al pesto Bastoncini di pesce Patate al forno	Pasta in bianco Cotoletta di pollo Finocchi crudi	Pasta al ragù di soia Uova strapazzate Insalata	Pizza margherita Zucchine trifolate
Settimana 2 ***Week 2***	Pasta allo zafferano Primo sale Carote al vapore	Ravioli di magro al pomodoro Frittata Cavolfiori al forno	Polenta Polpettine al sugo Erbette	Risotto alla zucca Mozzarella Fagiolini	Passato di verdure con riso Birbe veg Patate al forno
Settimana 3 ***Week 3***	Pasta olio e grana Cosce di pollo arrosto Broccoli all'olio	Risotto alla parmigiana Grana padano Erbette	Chicche di patate al pomodoro Tonno Zucchine trifolate	Bocconcini di tacchino con verdure Purè di patate	Pizza margherita Finocchi crudi
Settimana 4 ***Week 4***	Pasta al pomodoro Fontina Patate al forno	Risotto allo zafferano Scaloppina di pollo al limone Carote novelle	Lasagne alla bolognese Finocchi cotti	Pasta al pesto Cuori di merluzzo gratinato Zucchine trifolate	Cous cous con pollo e verdure Pomodori

- Frutta fresca di stagione e pane bianco tutti i giorni